

## WNBF/INBF ושותפים - רשימת חומרים אסורים

רשימה זו תסמן עבורכם את כל סוגי החומרים שאסורים לשימוש ויבדקו בבדיקות. יובהר כי בכל מקרה הרשימה הקובעת היא [הרשימה המקורית](#) שבאתר WNBF העולמי. מומלץ לעקוב ולהתעדכן בשינויים

### כל הסטרואידים האנאבוליים אסורים בדגש על:

- Dianabol •
- Dymethazine/azine (DMZ) •
- 5a-Dihydrotestosterone •
- Drostanolone •
- Epitestosterone •
- (masking agent) ○
- Equipose •
- Ethisterone •
- Ethylestrenol •
- Fluoxymesterone •
- Formebolone •
- For mestane •
- (anti-estrogen) ○
- Furazabol •
- Halodrol •
- 4-Hydroxy-testosterone •
- Mebolazine •
- Mestanolone •
- Mesterolone •
- Methandienone •
- Methandriol •
- Methyltestosterone •
- Oxandrolone •
- Primobolin •
- Stanozolol •
- Sustanon 250 •
- Winstrol •
- Testosterone and related compounds •
- Testosterone Cypionate ○
- Testosterone Enanthate ○
- Anadrol •
- Anavar •
- Anderone •
- Andropen •
- 1-Androstendiol •
- 1-Androstendione •
- 4-Androstendiol •
- 4-Androstendione •
- 5-Androstendiol •
- 5-Androstendione •
- Bolazine •
- Bolandiol •
- (19-Norandrostendiol) ○
- Bolasterone •
- Boldebal •
- Boldebal – Equipose •
- Boldione •
- Calusterone •
- Cardarine (PPAR) •
- Chioroxomesterone •
- (dihydrochlormethyltestosterone) ○
- Clenbuterol\*\*\* •
- Dilaterol ○
- Spiropent ○
- Ventipulmin ○
- Clomid/Clomiphene •
- (Not allowed for use by men as a ○
- form of testosterone therapy, or to
- simply increase testosterone
- production even when physician
- prescribed and monitored).
- Clostebol •
- Danazol •
- Deca Durabolin •
- Dehydrochlormethyltestosterone •
- Desoxymethyltestosterone •

## תרופות משתנות (דירטיות) וחומרי הסוואה אסורים בדגש על:

כל התרופות המשתנות (דירטיות) גם אם במרשם רופא אשר משמשות למטרת פיתוח גוף אסורות לשימוש למשך תקופה של 3 חודשים טרם התחרות.

**\*\* אם אתלט סובל מבעיה הקשורה בלב ניתן להתחרות גם בזמן שימוש בתרופות.  
\*\* Spironolactone לטיפול באקנה אסור לשימוש 14 יום טרם התחרות, ללא חריגים!**

- Acetazolamide
- Amiloride
- Bumethanide
- Bendroflumethiazide
- Canrenone
- Chlorthalidone
- Chlorothiazide
- Clopaide
- Cyclothiazide
- Dichlorphenamide
- Ethacrynic Acid
- Furosemide
- Hydrochlorothiazide
- Hydroflumethiazide
- Spironolactone
- Triamterene
- Glycerol: כמויות קטנות של החומר נמצאות בתוספי תזונה ולא נחשבות אסורות.

GHB אסור בהחלט!

## טסטוסטרון

**\*\* בכל צורה שהיא, כולל זריקות, "פאצים" או ג'לים, מכל סיבה שהיא, גם אם הרופא רשם, ללא חריגים!**

יחס הטסטוסטרון והאפיטסטוסטרון (E\T) משמש כדי למדוד נוכחות של טסטוסטרון אקסוגני או עלייה בלתי חוקית של רמות הטסטוסטרון.

עודף יחס T/E של 1/4 נחשבים לחיובי, לא משנה מה הסיבה.  
הערה: אם השימוש בחומר כלשהו גורם ליחס של T/E מעבר לגבול של 1/4, הספורטאי יחשב כחיובי

## הורמוני גדילה אסורים בהחלט!

התרופות HGH, HCG, וכל תרכובות קשורות אחרות, כולל גורמי גדילה של אינסולין.

- IGF-1
- Somatomedin C
- Sulfation Factor
- Oral spray or sublingual GH compounds of pharmaceutical origin (recombinant DNA technology)

## פרו-הורמונים, מטבוליטים, נגזרים ותרכובות קשורות

- 15-Etioallocholen-3b,7b,17b-triol /או חומרים במבנה דומה – החל מה-1 בינואר 2018, שימוש בחומרים אלו יגרור השהייה של שנתיים.
- כל הורמון, כולל אינסולין אשר משמש לבניית גוף, בין אם בהזרקה, בליעה או אחר.
- סטרואידים לעיצוב וסטרואידים מקצועיים יגררו השהייה של 10 שנים.
  - Superdrol
  - Sdrol
  - Ergomax LMG
  - Tren
  - Trena
- כל ההורמונים המקדימים והמטבוליטים והאיזומרים שלהם. חל איסור בשימוש בחומרים הבאים למשך 90 יום (3 חודשים) הקודמים לתחרות למתחרים בפעם הראשונה.
  - בשנת 2020 חומרים/מטבוליטים אלה יישאו מסגרת איסור של שנה אחת. בשנת 2021 חומרים/מטבוליטים אלה יישאו מסגרת איסור של שנתיים. ללא חריגים!
  - DHEA (במהלך 2019) – תהיה חנינה לאתלטים חדשים אשר מצטרפים לאיגוד למשך שלושה חודשים. כל אדם אשר צרך DHEA ו/או המטבוליטים שלו (המפורטים מטה) אינו כשיר להתחרות באיגוד במשך שלושה חודשים.
  - Keto DHEA 7 (במהלך 2019) – תהיה חנינה למשתתפים חדשים אשר צרכו Keto DHEA 7 למשך שלושה חודשים. משתתפים חדשים אשר צרכו Keto DHEA 7 ו/או המטבוליטים שלו (מפורטים מטה) אינו כשיר להתחרות באיגוד במשך שלושה חודשים.
    - 7-ketodehydroepiandrosterone
    - 7-oxodehydroepiandrosterone
    - 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA
    - 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA

## תוספים מעודדי הורמונים ושורפי שומן

- OXO 6 (במהלך 2019) – תהיה חנינה לאתלטים חדשים אשר מצטרפים לאיגוד למשך שלושה חודשים. כל אדם אשר צרך OXO 6 ו/או תרכובות קשורות אינו כשיר להתחרות באיגוד במשך שלושה חודשים.
- 6 OXOandrostene-trione
- 2a,17a-dimethyl-17β-hydroxy-5α-androstan-3-one
- 3,17-keto-etioboltriene
- 1,4,6-androstatriene-3, 17-dione
- 3α (5α-androstane-3α, 17-diol)
- החומרים הנ"ל זוהו כמעודדי הורמונים בטבעם והינם אסורים לשימוש. נגזרות של שורפי שומן ומעודדי הורמונים כגון:
- 3, 17-dihydroxy-Δ<sup>5</sup>-etiobolane-7-one (A7D)
- 3, 17-dihydroxy-Δ<sup>5</sup>-etiobolane-7-one diethylcarbonate (A7E), etc are banned
- 4-Androstene-3,6,17-trione
- 4-etioallocholen-3,6,17-trione

\* נוכחות של חומרים אסורים כלשהם בשתן, לא משנה איך הגיעו לשם, יחשבו כתוצאה חיובית (כישלון בבדיקת שתן)

- הורמונים במרשם רופא עבור בלוטת התריס אשר משמשים לצורך פיתוח גוף אסורים!

## אפדרין, אפדרה, וממריצים

- Ephedra | Ephedrine - אסורים לשימוש שלושה חודשים לפני הצטרפות ל-WNBF בפעם הראשונה.

\*\* עקב השפעה של תוספי תזונה אשר מכילים DMAA, תהיה חנינה של 30 יום לפני כניסה לכל תחרות או אירוע של WNBF

- DMAA
- 1,3-Dimethylamylamine
- 1,3-Dimethylbutylamine
- (4-amino-2-Methylpentane citrate) ○
- Dimethylpentylamine
- Geranium
- Methylhexanamine
- Phenethylamine and its derivatives

[עיינו ברשימת הממריצים של WADA](#)

## שונות

- שתלי שריר מכל סוג אסורים בהחלט.
- כימיקלים או תרופות אשר משמשים להתחמקות מביקורת שנתן אסורות בהחלט!
- [הרשימה העולמית של איגוד למלחמה בסמים העולמי לשנת 2019.](#)

## אנבוליים אחרים, הורמונים וסמים מטבוליים אסורים וכוללים בין היתר:

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| Nandrolone   | • | 17-androdione   | • |
| Mibolerone   | • | Androstene TRIONE   | • |
| Methyltestosterone   | • | 5AD   | • |
| Methylnortestosterone  | • | Andrestenediol  | • |
| Methyl-1-testosterone  | • | 19norandrostenedione  | • |
| 6-Methylandrostendione   | • | Androstenolone  | • |
| Methoxygonadiene   | • | Androstenedione   | • |
| Methenolone  | • | Androstanolone  | • |
| Methasterone   | • | Arimistane  | • |
| Methandrostenolone   | • | Androsta-3,5-Diene-7,17-Dione   | • |
| Cardarine (Peroxisome Proliferator Activated Receptor $\delta$ (PPAR $\delta$ ) agonists, GW 1516) | • | Clomid/Clomiphene (אסור לשימוש על ידי גברים כסוג של טיפול טסטוסטרון, או כדי לעלות את רמת הטסטוסטרון גם אם במרשם רופא) | • |
| Clenbuterol  | • | Trenbolone  | • |
| Selective Androgen Receptor Modulators (SARMs)   | • | Testosterone  | • |
| Andarine (GSX-007 or S-4)  | ○ | 1-Testosterone  | • |
| Cardarine (GW-501516)  | ○ | Testolactone  | • |
| Ligandrol (LGD-4033)   | ○ | (anti-estrogen)   | ○ |
| Ostarine (GTx-024, MK-2866)  | ○ | Stenbolone  | • |
| Tibolone   | ○ | Stanozolol  | • |
| Zeranol  | ○ | Quinbolone  | • |
| Zilpaterol   | ○ | Prostanozol   | • |
| Other SARMs similar in structure and/or physiological effect                                       | ○ | Probenecid  | • |
| ACP-105  | ▪ | (masking agent)   | ○ |
| LGD-3303   | ▪ | Oxymetholone  | • |
| LG-121071  | ▪ | Oxymesterone  | • |
| Selective Estrogen Receptor Modulators (SERMs)   | • | Oxandrolone   | • |
| Raloxifene   | ○ | Oxabolone   | • |
| Tamoxifen  | ○ | Norethandrolone   | • |
| Toremifene   | ○ | Norclostebol  | • |
|  |   | Norbolethone  | • |
|  |   | 19-Norandrostendione  | • |
|  |   | 19-Norandrostadiendione   | • |

## מעוררים פסיכומטוריים

מעוררים/תרופות במרשם ושלא במרשם אשר משמשות לפיתוח גוף ו\או ירידה במשקל אסורים במסגרת זמן מסויים. תרופות ומעוררים אשר יוצרים תגובה פיזיולוגית דומה גם אם לא נרשמו ברשימה – אסורים לשימוש.

- Amphetamines
- Benzphetamine
- Bupropion Hydrochloride
- Cocaine
- Diethylpropion
- Dimethylamphetimine
- Ephedrine
- Ephedra
- Liraglutide
- Lorcaserin
- Methylenedioxymethamphetamine
- Naltrexone Hydrochloride
- Orlistat
- pMethylamphetamines
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Sibutramine
- Speed
- Topiramate

## קנבינואידים

אסורים ביום בדיקת הפוליגרף.